

MYCIE I DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

Prawidłowe sprzątanie i utrzymanie czystości jest jedną z podstawowych metod zapobiegania zakażeniom szpitalnym.

Powierzchnia pomieszczeń objętych usługami kompleksowymi w zakresie prac porządkowo-czystościowych określona została w umowie zawartej pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą. Wykonawca we własnym zakresie i na własny koszt zaopatruje się w środki higieniczno-sanitarne i dezynfekcyjne niezbędne do utrzymania w czystości pomieszczeń.

Do wykonania prac porządkowo-czystościowych mogą być wykorzystywane wyłącznie:

- środki higieniczno-sanitarne: posiadające kartę charakterystyki substancji szkodliwych,
- środki dezynfekcyjne winny posiadać karty charakterystyki substancji szkodliwych oraz wpis do rejestru wyrobów medycznych i produktów biobójczych dopuszczający wprowadzenie oferowanych preparatów dezynfekcyjnych do obrotu i stosowania medycznego w Polsce – wydany zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- nie należy stosować do dezynfekcji powierzchni preparatów zawierających formaldehyd. Stosowanie preparatów dezynfekcyjnych za pomocą spryskiwaczy (bez względu na rodzaj substancji aktywnych) powinna być ograniczona do małych i/lub trudno dostępnych powierzchni.

Proces sprzątania powinien być zorganizowany kompleksowo, tak by zapewnić utrzymanie czystości na poziomie zapobiegającym szerzeniu zakażeń szpitalnych.

Ogólne zasady sprzątania:

- Sprzęt do sprzątania ma zapewnić skuteczne i szybkie usuwanie zanieczyszczeń oraz eliminować możliwość przenoszenia drobnoustrojów do kolejno sprzątanym pomieszczeń (stosować mechaniczny sprzęt do czyszczenia lub wózki do ręcznego sprzątania wyposażone stosownie do potrzeb).
 - Wózki do ręcznego sprzątania powinny być wyposażone w kolorowe wiaderka i pojemniki
 - Ściereczki powinny być w takim samym kolorze co wiaderka i pojemniki.
 - Ściereczka i wiaderko tego samego koloru są przeznaczone do określonej powierzchni.
 - Trzonki i mopy powinny być takiego rodzaju aby eliminować ręczne zdejmowanie.
 - Mopy oraz ściereczki raz użyte muszą być odłożone do worka z brudnym sprzętem i muszą być poddane dezynfekcji i praniu (dotyczy mopów i ściereczek materiałów wielorazowego użytku).
 - Sprzęt sprzątający po użyciu należy zdezynfekować i umyć.
 - Sprzęt przechowywać w czystym pomieszczeniu w stanie suchym.
- Dokładne sprzątanie należy przeprowadzić **co najmniej 1 x dziennie** z jednoczesnym usunięciem brudnej bielizny i odpadów szpitalnych.
- Powierzchnie urządzeń, aparatury medycznej, i inne często dotykane rękami, powinny być czyszczone i dezynfekowane **między kolejnymi pacjentami**.
- Mycie należy rozpocząć od przedmiotów najmniej zabrudzonych (przedmioty najwyżej położone), a skończyć na najbardziej zabrudzonych.
- W.w. zasada dotyczy także pomieszczeń - najpierw sale chorych, a potem sanitariaty.
- W przypadku skażenia powierzchni, sprzętu materiałem biologicznym (potencjalnie zakaźnym) – krew, płyny ustrojowe, wydaliny i wydzieliny pacjenta, stosuje się dezynfekcję średniego stopnia (B,F,V.Tbc), po uprzednim usunięciu materiału biologicznego.
- Preparaty myjące powinny być dostosowane do rodzaju powierzchni (zgodnie z zaleceniami producenta) oraz stopnia zabrudzenia.
- Mycie ciepłą wodą z detergentem na bieżąco, **przynajmniej 2 x dziennie**,

- Zlewy wanny i inne środowiska związane z wodą lub ściekami należy bezwzględnie dezynfekować, **co najmniej 2 x dziennie preparatem chlorowym.**,
- Wydzielonego (osobnego) sprzętu należy używać do sprzątania kuchenki oddziałowej, sanitariatów, sal chorych i pokoi zabiegowych,
- Wodę do celów gospodarczych należy **pobierać i wylewać w brudowniku**, lub w przypadku gdzie istnieje pomieszczenie porządkowe, wodę do celów gospodarczych należy **pobierać w pomieszczeniu porządkowym a wylewać w brudowniku**,
- Wodę z detergentem należy wymieniać po umyciu każdego pomieszczenia,
- **Nie wolno** łączyć detergentu ze środkiem dezynfekcyjnym – w jednym wiadrze powinna znajdować się woda z detergentem a w drugim ze środkiem dezynfekcyjnym,
- Do mycia i dezynfekcji należy stosować oddzielne ścierki,
- Kuchenka oddziałowa wymaga utrzymania stałej czystości.
- Roztwory użytkowe **należy wymieniać codziennie**, w przypadku intensywnego używania częściej.
- Naczynia zawierające roztwory środków dezynfekcyjnych **powinny być** następująco opisane; pełna nazwa preparatu, stężenie, data przygotowania, nazwisko osoby przygotowującej roztwór.

Ogólne zasady dezynfekcji powierzchni:

- Do dezynfekcji powierzchni stosuje się roztwory preparatów wykazujące działanie dezynfekcyjne w czasie **do 15 min.**
- **Powierzchnie** (stoły, podłogi, ściany, meble itp.) **wolne od zanieczyszczeń organicznych** dezynfekuje się preparatami **bakteriobójczymi** lub o szerszym zakresie działania odpowiednim do zagrożenia (np. podłogi i maty na basenie - preparaty o działaniu **bakteriobójczym i grzybobójczym**).
- **Powierzchnie zanieczyszczone substancjami organicznymi** - należy dezynfekować preparatami aktywnymi w obecności substancji organicznych, o zakresie działania odpowiednim do zagrożenia, np. zanieczyszczone krwią - preparaty o działaniu **bakteriobójczym, wirusobójczym, prątkobójczym i grzybobójczym**.
- **Powierzchnie zanieczyszczone płwociną** - preparaty o działaniu **bakteriobójczym, łącznie z prątkami gruźlicy, grzybobójczym i wirusobójczym**.
- W przypadku zagrożenia prątkami gruźlicy oraz do dezynfekcji brudnych powierzchni nie należy stosować urządzeń spryskujących.

Środki dezynfekcyjne:

- Preparat do mycia i dezynfekcji wyrobów medycznych, powierzchni i wyposażenia pomieszczeń w placówkach służby zdrowia, w postaci koncentratu. Spektrum działania preparatu: bakterie, grzyby, prątki gruźlicy, wirusy, nie pozostawia osadów, dopuszczony do kontaktu z żywnością oraz na oddziałach noworodkowych. Czas działania do 15minut
- Gotowy do użycia alkoholowy preparat do szybkiej dezynfekcji odpornych na działanie alkoholu małych powierzchni i sprzętu medycznego oraz przedmiotów mających kontakt z żywnością nie zawiera aldehydów nie odbarwia dezynfekowanych powierzchni, nie zawiera czwartorzędowych związków amonowych, , Spektrum działania preparatu: bakterie, grzyby, Tbc, wirusy (HBV, HIV, HCV). Preparat do stosowania bez rozcieńczenia, ze spryskiwaczem.
- Środek do dezynfekcji powierzchni metodą przecierania , wszelkich powierzchni zmywalnych zanieczyszczonych i nie zanieczyszczonych substancjami organicznymi. Zawierający jako związek aktywny: aktywny chlor. Spektrum działania preparatu: bakteriobójczy, grzybobójczy, prątkobójczy, wirusobójczy. Czas działania do 15 min. Preparat nie wymagający testowania paskami czy innymi wskaźnikami
- Środek myjąco - dezynfekujący do powierzchni, metodą przecierania na bazie aktywnego tlenu. Dopuszczony do dezynfekcji powierzchni kontaktujących się z żywnością. Spektrum działania preparatu: bakteriobójczy, wirusobójczy. Czas działania do 15minut.

- Środek myjąco - dezynfekujący do powierzchni, metodą przecierania na bazie aldehydu glutarowego z możliwością zastosowania do tworzyw sztucznych szczególnie wrażliwych na spękanie na skutek napięcia powierzchniowego jak np. poliwęglan, Plexigles. Preparat w postaci koncentratu.

Dezynfekcja niskiego stopnia B,F,V

Dezynfekcja średniego stopnia B,F,V,Tbc

Legenda:

B – preparat dezynfekcyjny bakteriobójczy

F – preparat dezynfekcyjny grzybobójczy

V – preparat dezynfekcyjny wirusobójczy

Tbc – preparat dezynfekcyjny prątkobójczy

MYCIE I DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

TABELA I
WINDY, HOLE, CIĄGI KOMUNIKACYJNE, KLATKI SCHODOWE

L.p.	Wykaz czynności	Częstotliwość wykonywania
1	Mycie detergentem i w razie potrzeby dezynfekcja podłóg, powierzchni pionowych wind, klatek schodowych, holi	3 x dziennie i w razie potrzeby
2	Mycie drzwi, przeszkleń, parapetów, poręczy, grzejników	1 x dziennie i w razie potrzeby
3	Mycie ścian, lamperii	1 x w miesiącu
4	Mycie koszy na śmieci tj. usunięcie odpadów, wyłożenie workiem odpowiedniego koloru	1 x dziennie i w razie potrzeby
5	Mycie okien strona wewnętrzna	1 x w miesiącu
6	Mycie stolików, krzeseł w holach i poczekalniach	1 x dziennie i w razie potrzeby
7	Utrzymanie w czystości gablot, tablic informacyjnych, i innych przedmiotów umocowanych na ścianach	3 x w tygodniu
8	W strefie wejścia tj. hol – parter, hol –I piętro	4 x dziennie i w razie potrzeby

TABELA II
brudowniki, łazienki,toalety

L.p.	Wykaz czynności	Częstotliwość wykonywania
1	Mycie, czyszczenie proszkiem, dezynfekcja wanien, brodzików, umywalek, baterii kranowych	Na bieżąco co najmniej 2 x dziennie
2	Mycie i dezynfekcja dozowników na mydło, ręczniki papierowe, środki do dezynfekcji rąk oraz ich uzupełnianie	Przed każdym uzupełnieniem
3	Mycie i dezynfekcja muszli klozetowych, pisuarów, szczotek klozetowych	Na bieżąco co najmniej 2 x dziennie
4	Mycie i dezynfekcja płytek ściennych, lamperii	1 x w tygodniu
5	Mycie i dezynfekcja podłogi	Na bieżąco co najmniej 2 x dziennie
6	Mycie i dezynfekcja grzejników, parapetów	1 x dziennie
7	Mycie i polerowanie luster	1 x dziennie

8	Mycie okien strona wewnetrzna	1 x w miesiącu
9	Mycie i dezynfekcja drzwi, klamek	1 x dziennie 2 x dziennie
10	Utrzymanie w czystości kratki wentylacyjnych	W razie potrzeby
11	Mycie i dezynfekcja basenów i kaczek, misek do toalet, nerkowatych, nocników, pojemników na dobową zbiórkę moczu	Bezpośrednio po użyciu
12	Mycie i dezynfekcja ssaków, wózków i sprzętu używanego do sprzątnięcia	W razie potrzeby
13	Utrzymanie w czystości pozostałego sprzętu np. szafki, regały, półki na baseny i kaczki	Co najmniej 3 x w tygodniu
14	Dezynfekcja syfonów w umywalkach i zlewozmywakach	1 x dziennie
15	Mycie i w razie potrzeby dezynfekcja koszy, kubłów na odpady komunalne	Co najmniej 2 x dziennie

TABELA III
kuchenska oddziałowa

L.p.	Wykaz czynności	Częstotliwość wykonywania
1.	Mycie, dezynfekcja podłogi	Na bieżąco 1 x dziennie
2.	Mycie, dezynfekcja płytek ściennych	Na bieżąco 1 x w tygodniu
3.	Mycie, dezynfekcja wiadra na odpady konsumpcyjne	Po każdym użyciu
4.	Mycie i w razie potrzeby dezynfekcja koszy, kubłów na odpady komunalne	Co najmniej 2 x dziennie
5.	Mycie blatów szafek	Na bieżąco
6.	Mycie wyparzacza lub zmywarki kuchennej	Po każdym użyciu
7.	Mycie wózka do transportu posiłków	Po każdym użyciu
8.	Mycie wózka do transportu brudnych talerzy	Po każdym użyciu
9.	Mycie naczyń	Zgodnie z instrukcją
10.	Mycie kloszy lamp	1 x 2 tygodnie
11.	Mycie okien strona wewnętrzną	1 x w miesiącu
12.	Mycie i dezynfekcja drzwi klamek	1 x dziennie 2 x dziennie
13.	Mycie szafek kuchennych	1 x w tygodniu

TABELA IV
POKOJE ZABIEGOWE, OPATRUNKOWE, SALE OPERACYJNE,
SALE INTENSYWNEGO NADZORU

L.p.	Wykaz czynności	Częstotliwość wykonywania
1.	Mycie i dezynfekcja podłóg, listew przypodłogowych, cokołów	2 x dziennie i w razie potrzeby
2.	Mycie i dezynfekcja płytek ściennych	1 x dziennie
3.	Mycie i dezynfekcja stolików zabiegowych, stołów operacyjnych i zabiegowych	Na bieżąco Po każdym pacjencie

4.	Mycie i dezynfekcja kozetek	Po każdym pacjencie
5.	Mycie i dezynfekcja lamp bezcieniowych, bakteriobójczych i innych znajdujących się w pomieszczeniu	W razie potrzeby
6.	Mycie i dezynfekcja umywalek, armatury wodnej	2 x dziennie
7.	Dezynfekcja syfonów w umywalkach i zlewozmywakach poprzez zalanie preparatem chlorowym	W razie potrzeby
8.	Mycie i dezynfekcja drzwi, klamek, stref dotykowych	1 x dziennie 2 x dziennie na bieżąco
9.	Mycie i dezynfekcja sprzętu medycznego tj. szafy, szafki, stojaki, łóżka, podnóżki, stelaże, wózki transportowe	Bezpośrednio po użyciu
10.	Mycie lodówki z zewnątrz Mycie lodówki z wewnątrz	1 x dziennie 1 x w miesiącu
11.	Mycie grzejników	1 x dziennie
12.	Mycie okien strona wewnętrzna	1 x w miesiącu
13.	Mycie i w razie potrzeby dezynfekcja koszy, kubłów na odpady komunalne	Co najmniej 2 x dziennie
14.	Mycie i dezynfekcja koszy, kubłów na odpady medyczne	Co najmniej 2 x dziennie
15.	Mycie i dezynfekcja dozowników na mydło, ręczniki papierowe, środki do dezynfekcji rak oraz ich uzupełnianie	Przed uzupełnieniem
16.	Mycie i dezynfekcja łóżek i szafek przyłóżkowych	Po wypisie chorego w razie konieczności częściej
17.	Mycie i dezynfekcja szaf zabiegowych strona zewnętrzna	1 x w tygodniu
18.	Gruntowne sprzątanie	1 x w tygodniu

MYCIE I DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ DZIENNEGO ODDZIAŁU CHEMIOTERAPII

**TABELA V
CIĄGI KOMUNIKACYJNE**

L.p.	Wykaz czynności	Częstotliwość wykonywania
1	Mycie detergentem i w razie potrzeby dezynfekcja podłóg, powierzchni pionowych wind, klatek schodowych, holi	3 x dziennie i w razie potrzeby
2	Mycie drzwi,	1 x dziennie i w razie potrzeby
3	Mycie stolików, krzeseł w holach i poczekalniach	1 x dziennie i w razie potrzeby

**TABELA VI
BRUDOWNIK, ŁAZIENKI, TOALETY**

L.p.	Wykaz czynności	Częstotliwość wykonywania
1	Mycie, czyszczenie proszkiem, dezynfekcja wanien, brodzików, umywalek, baterii kranowych	Na bieżąco co najmniej 2 x dziennie
2	Mycie i dezynfekcja dozowników na mydło, ręczniki papierowe, środki do dezynfekcji rąk oraz ich uzupełnianie	Przed każdym uzupełnieniem

3	Mycie i dezynfekcja muszli klozetowych, pisuarów, szczotek klozetowych	Na bieżąco co najmniej 2 x dziennie
4	Mycie i dezynfekcja płytek ściennych, lamperii	1 x w tygodniu
5	Mycie i dezynfekcja podłogi	Na bieżąco co najmniej 2 x dziennie
6	Mycie i dezynfekcja grzejników, parapetów	1 x dziennie
7	Mycie i polerowanie luster	1 x dziennie
8	Mycie okien strona wewnętrzna	1 x w miesiącu
9	Mycie i dezynfekcja drzwi, klamek	1 x dziennie 2 x dziennie
10	Utrzymanie w czystości kratki wentylacyjnych	W razie potrzeby
11	Mycie i dezynfekcja basenów i kaczek, misek do toalet, misek nerkowatych,	Bezpośrednio po użyciu
12	Mycie i dezynfekcja ssaków, wózków i sprzętu używanego do sprzątnięcia	W razie potrzeby
13	Utrzymanie w czystości pozostałego sprzętu np. szafki, regały, półki na baseny i kaczki	Co najmniej 3 x w tygodniu
14	Dezynfekcja syfonów w umywalkach i zlewozmywakach	1 x dziennie
15	Mycie i w razie potrzeby dezynfekcja koszy, kubłów na odpady komunalne	Co najmniej 2 x dziennie

TABELA VII
POKÓJ ZABIEGOWY, POKÓJ DIAGNOSTYCZNY,
POKOJE PRZYGOTOWANIA LEKÓW

L.p.	Wykaz czynności	Częstotliwość wykonywania
1.	Mycie i dezynfekcja podłóg, listew przypodłogowych, cokołów	2 x dziennie i w razie potrzeby
2.	Mycie i dezynfekcja płytek ściennych	1 x dziennie
3.	Mycie i dezynfekcja stolików zabiegowych, stołów operacyjnych i zabiegowych	Na bieżąco Po każdym pacjencie
4.	Mycie i dezynfekcja kozetek	Po każdym pacjencie
5.	Mycie i dezynfekcja lamp bezcieniowych, bakteriobójczych i innych znajdujących się w pomieszczeniu	W razie potrzeby
6.	Mycie i dezynfekcja umywalek, armatury wodnej	2 x dziennie
7.	Dezynfekcja syfonów w umywalkach i zlewozmywakach poprzez zalanie preparatem chlorowym	W razie potrzeby
8.	Mycie i dezynfekcja drzwi, klamek, stref dotykowych	1 x dziennie 2 x dziennie na bieżąco
9.	Mycie i dezynfekcja sprzętu medycznego tj. szafy, szafki, stojaki, łóżka, podnóżki, stelaże, wózki transportowe	Bezpośrednio po użyciu
10.	Mycie lodówki z zewnątrz Mycie lodówki z wewnątrz	1 x dziennie 1 x w miesiącu
11.	Mycie grzejników	1 x dziennie
12.	Mycie okien strona wewnętrzna	1 x w miesiącu

13.	Mycie i w razie potrzeby dezynfekcja koszy, kubłów na odpady komunalne	Co najmniej 2 x dziennie
14.	Mycie i dezynfekcja koszy, kubłów na odpady medyczne	Co najmniej 2 x dziennie
15.	Mycie i dezynfekcja dozowników na mydło, ręczniki papierowe, środki do dezynfekcji rak oraz ich uzupełnianie	Przed uzupełnieniem
16.	Mycie i dezynfekcja łóżek i szafek przyłóżkowych	Po wypisie chorego w razie konieczności częściej
17.	Mycie i dezynfekcja szaf zabiegowych strona zewnętrzna	1 x w tygodniu
18.	Gruntowne sprzątnięcie	1 x w tygodniu